

Bellezza linea



di Francesca Marotta

IN FORMA PER LE VACANZE

Cosmetici mirati e procedure di medicina estetica danno risultati soddisfacenti se associati a una dieta equilibrata e anche a un minimo di attività fisica

Sono numerose le donne che devono fare i conti con la famigerata pelle a buccia e le odiose fossette e micro-rigonfiamenti, che spesso compaiono su fianchi e glutei e, con minor frequenza, nella parte bassa dell'addome e in quella alta dell'avambraccio. Le proposte cosmetiche per debellare la cellulite si moltiplicano così come sono sempre più perfezionate le procedure mirate messe a punto nei centri estetici.

Un problema complesso

Spesso, però, queste soluzioni non danno i risultati desiderati. Non solo perché non si è costanti nell'applicazione di creme, fluidi, bende oppure pantacollant rimodellanti, oppure non si concludono i cicli di incontri programmati negli istituti di bellezza, ma soprattutto perché durante le

Mezz'ora al giorno

Non è indispensabile andare in palestra tutti i giorni per ritrovare la forma. Unitamente a un'alimentazione equilibrata, almeno 30 minuti di camminata a passo sostenuto al giorno aiutano a tonificare la muscolatura e a bruciare calorie. Fa anche sentire meglio (costume **Lovable** lovable.it).

Un aiuto in più

Extra-Protein Choco Pistacchio di Pesoforma

È uno snack ricco in proteine, fibre, vitamine B1 e B6 che contribuisce alla crescita e al mantenimento della massa muscolare. Con 91 Kcal. 1,45 €.

46 **VERO**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173

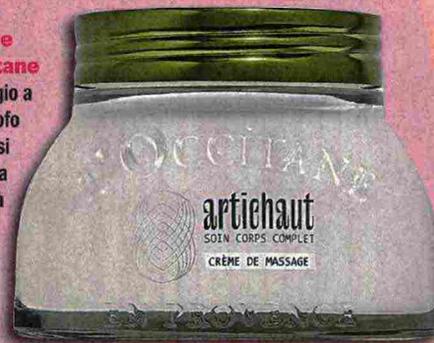
Bende Rassodanti Liftanti di Collistar

Esercitano un'azione occlusiva che veicola i principi attivi rassodanti nei tessuti cutanei per ripristinare la compattezza cutanea. Formula con fiori di Sardegna e sale rosa dell'Himalaya ad azione remineralizzante e detossinante, più estratto iper-fermentato di melograno italiano che preserva tono ed elasticità delle fibre di collagene. Sono riutilizzabili fino a 10 volte. 44 €.



Artichaut Crème De Massage di L'Occitane

Trattamento da massaggio a base di estratto di carciofo che agisce sui micro-vasi sanguigni, migliorando la tonicità e la permeabilità delle pareti vascolari. Stimola la circolazione sanguigna e migliora l'elasticità e la compattezza della pelle del corpo, che risulta rassodata e levigata. 54 €.



cure non si seguono due preziose regole, che consistono nell'adottare una dieta sana e nel praticare esercizio fisico. Allora si guarda ai trattamenti di medicina estetica, individuando periodicamente i protocolli che sembrano essere la soluzione definitiva per liberarsene.

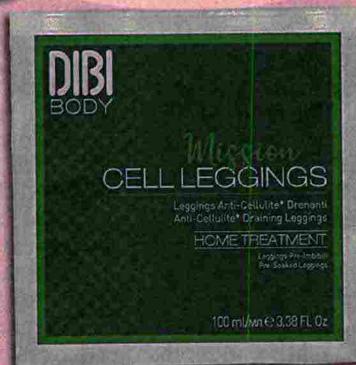
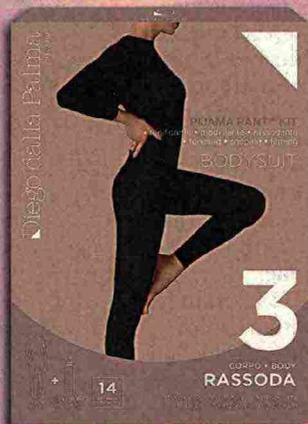
In particolare, per rimodellare la silhouette adesso è il momento di alcune procedure mediche. «Si rivelano efficaci, per esempio, la carbossiterapia, ovvero la somministrazione sottocutanea mediante micro-ago di anidride carbonica medicale CO₂, e la radiofrequenza, che sfrutta l'azione di onde elettromagnetiche», spiega Maria Gabriella Di Russo, specialista in idrologia, medico estetico e membro comitato scientifico Agorà Milano.

L'incontro con il professionista

Non è raro, però, che spesso queste metodiche non danno i risultati sperati, soprattutto quando gli inestetismi sono di vecchia data. «L'efficacia di un trattamento professionale è sempre legata alla corretta analisi del problema estetico. La cellulite è un disturbo complesso della pelle, un'alterazione del tessuto connettivo causata da un rallentamento della circolazione venosa e linfatica che causa ritenzione idrica, che frequentemente compromette anche il metabolismo delle cellule di grasso, che l'organismo non riesce a smaltire», sottolinea Maria Gabriella Di Russo.

Bodysuit di Diego Dalla Palma Milano

Fa parte della linea 3 Corpo Rassoda e'è un kit contenente una tutina Pijama Pant da indossare dopo aver applicato 20 ml di concentrato tonificante a base di un sistema che "educa" la trama cutanea a smaltire il grasso localizzato, idrossiprolina e silanolo che preservano i processi di degradazione delle fibre cutanee di elastina, e gluconolattone PHA microesfoliante che leviga i segni delle smagliature. La particolare tuta si lascia agire 8-10 ore o tutta la notte. Si usa 14 volte. 79 €.

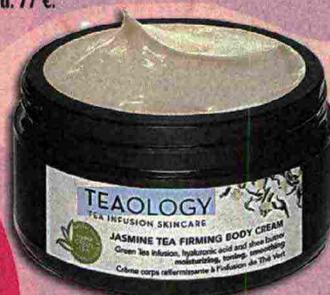


Mission Cell Leggings Anti Cellulite Drenanti di Dibi Body

Pantaloni monouso imbibiti con una soluzione dalle potenti azioni drenanti e rimodellanti. Formula con sali di Epsom purificanti, escina stimolante la microcircolazione più foglie di uva ursina ed estratto di cardo mariano utili per ridurre lo stoccaggio dei grassi. Si lasciano in posa 40-60 minuti. 77 €.

Una cura intensiva

Oxy-Treat Slimming Cosce di Labo Cosprophar è un cofanetto contenente il Gel, da usare per 10 giorni, e la Crema da utilizzare per 30 giorni. Contengono molecole anti-adiposità e ossigeno stimolante. Quest'ultimo è inserito nel gel e nella crema in percentuali differenti (rispettivamente 8% e 2%) e sono assorbiti grazie ai PFC (Perfluorocarburi) e alla tecnologia Transdermica brevettata che garantisce l'assorbimento dei principi attivi. A partire da 208 €.



Jasmine Tea Firming Cream di Tealogy

Crema corpo dalla texture soffice e vellutata ricca di un cocktail di principi attivi rassodanti e ridensificanti rinfusi in un concentrato di tè verde bio antinfiammatorio e protettivo. Tra gli agenti che contrastano la perdita di tono spiccano l'acido ialuronico a medio e alto peso molecolare idratante e ristrutturante, e burro di karité nutriente ed elasticizzante. A partire da 16 €.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

121173